

PROGRAMMA

Vervoltraining EMDR K&J
door mw. drs. I.M.J. Spierts

Dag 1

09.00 – 09.30 uur	Welkom
	Algemene inleiding
09.30 – 10.00 uur	Linksom conceptualiseren
10.00 – 10.30 uur	Oefening casusconceptualisatie
10.30 – 11.00 uur	Linksom conceptualiseren (vervolg) & Flash Forward, Rechtdoor en Rechtstreeks
11.00 – 11.15 uur	Pauze
11.15 – 12.15 uur	Vervolg Flash Forward, Rechtdoor en Rechtstreeks
12.15 – 13.15 uur	Lunch
13.15 – 14.15 uur	Oefening Linksom plenair subgroepen met facilitator
14.15 – 15.15 uur	RDI conceptualiseren
15.15 – 15.30 uur	Pauze
15.30 – 17.00 uur	Oefening RDI plenair voor de groep
17.00 – 18.00 uur	Diner
18.00 – 19.30 uur	Oefening linksom en RDI met facilitator
19.30 uur	Afsluiting

PROGRAMMA

Vervoltraining EMDR K&J
door mw. drs. I.M.J. Spierts

Dag 2

09.30 – 10.30 uur	Beantwoorden van vragen en uitleg
10.30 – 10.45 uur	Pauze
10.45 – 11.45 uur	Uitleg RechtsOm
11.45 – 13.00 uur	Oefenen RO plenair subgroepen met facilitator
13.00 – 14.00 uur	Lunch
14.00 – 15.00 uur	Oefenen RO subgroepen in tweetallen met facilitator
15.00 – 15.15 uur	Pauze
15.15 – 16.00 uur	Cognitive interweaves (incl. video's)
16.00 – 17.00 uur	Oefenen in subgroepen: CI's 30 min vragen en 30 min met antwoorden
17.00 uur	Afsluiting

PROGRAMMA

Vervoltraining EMDR K&J
door mw. drs. I.M.J. Spierts

Dag 3

09.30 – 10.30 uur	Rondje ervaringen en uitleg EMDR en complexe PTSS
10.30 – 11.15 uur	Presentatie video's door de deelnemers en feedback (eventueel in subgroepen)
11.15 – 11.30 uur	Pauze
11.30 – 12.30 uur	Vervolg Presentatie video's door de deelnemers en feedback (eventueel in subgroepen)
12.30 – 13.30 uur	Lunch
13.30 – 15.00 uur	Videopresentaties
15.00 – 15.15 uur	Pauze
15.15 – 16.30 uur	Vervolg videopresentaties
16.30 – 17.00 uur	Nabespreking en evaluatie
17.00 uur	Afsluiting

PROGRAMMA

Vervoltraining EMDR K&J
door mw. drs. I.M.J. Spierts

Dag 4

09.30 – 11.00 uur	Rondje ervaringen
11.00 – 11.15 uur	Pauze
11.15 – 12.30 uur	Presentatie video's door de deelnemers en feedback (eventueel in subgroepen)
12.30 – 13.30 uur	Lunch
13.30 – 14.00 uur	Kennistoets
14.00 – 15.00 uur	Videopresentaties
15.00 – 15.15 uur	Pauze
15.15 – 16.30 uur	Videopresentaties
16.30 – 17.00 uur	Nabespreking en evaluatie
17.00 uur	